

TÁMOGATÓ HITEK

A belőlem kisugárzó boldogsággal és kiegyensúlyozottsággal csodás kapcsolatokat teremtek.

A tőlem telhető legjobbat hozom ki magamból, a helyzetekből és a kapcsolataimból.

Mindig, mindenben jelen vagyok.

Képes vagyok a meghallgatásra, az elfogadásra és a válaszadásra.

Szívesen figyelek magamra és másokra.

Elfogadom, tisztellem és szeretem magam, olyannak, amilyen vagyok.

Elfogadom, tisztellem és szeretem a többi embert.

Mindent megteszek, ami tőlem telik. Megengedem magamnak, hogy az adott helyzetnek és időnek megfelelően fejlődjek, és ezt másoknál is elfogadom. Könnyedén, állandóan változom.

Tudomásul veszem, hogy mások is állandóan változnak.

Az Univerzum és mi emberek is állandóan változunk, fejlődünk.

Az Univerzum szeret engem és mindent megad, amire szükségem van.

Megérdemlem az Univerzum minden áldását.

Szeretem az Univerzumot, a világot, amiben élek, és örömmel elfogadom, amit nyújt nekem.

Felelősséget vállalok az életemért.

Tudom, hogy csak én vagyok a felelős azért, hogy hogyan érzem magam, hogy mit gondolok, és hogy mit teremtek az életemben.

A saját életem forogatókönyvírója vagyok.

Én vagyok felelős magamért, az életemért és a döntéseimért.

Elfogadom, hogy a többi ember felelős saját magáért, az életéért, az érzéseit, és a döntéseit.

Élvezem az élet minden percét!

Mindenem megvan ahhoz, hogy szeretetet adjak és kapjak.

Gondolataimmal jól teremtek az életemben.

Az igazi bölcsességem a szívemben és nem a fejemben van.

Szeretem az életet!

Szép vagyok belül és kívül egyaránt.

A női és férfi minőség minden jó tulajdonsága megnyilvánul bennem.

A boldogság egy létállapot, és én ezt az állapotot választom.

Az élet csodás, és én is egy csoda vagyok.

Minden képességgel és dologgal rendelkezem, amire szükségem van az életemhez.

Az Univerzum pontosan annyit hoz elém, amennyit képes vagyok megoldani.

Az Univerzum tökéletesre alkotott. Maga vagyok az isteni csoda!

A rend és a bőség az Univerzumban és a természetben korlátlan. Befogadom ezt a rendet és bőséget az életembe.

Szívesen és örömmel adok és kapok.

Bízom a jövőmben, tudom, hogy minden segítséget megkapok.

A tevékenység, amit végzek/a munkám... (boldogságot, jólétet, kreativitást, biztonságot, sikert stb.) nyújt számomra és másoknak is jót tesz. Minden tevékenységem a lehető legmagasabb szinten és alázattal végzem az Univerzum és minden lakója legfőbb javára.

Szeretem azt, amit csinállok, és az Univerzum folyamatosan, bőségesen megjutalmaz érte.

Jó vagyok, ahogy vagyok, és érdemes mindenre.

Egészséges vagyok, a testem természetes állapota a tökéletes működés és képessége az öngyógyulás. Mindig elég időm van. Végtelen sok idővel rendelkezem.

Egyre több pénzem van.

Értéket teremtek, ezáltal egyre több értéket kapok.

Több pénzem van, mint amennyit elköltök.

Folyamatosan az életcélomat teljesítem be.

Képes vagyok őszintén megnyilvánulni minden helyzetben, megjátás nélkül.

Aggódás nélkül elfogadom az Univerzum rendjét.

Versengés helyett az "Együtt nyerünk" a jelszavam.

A bőség természetes része az életnek, ezt most befogadom a saját életembe.

Mindent könnyedén elvégzek.

A szexualitásomon keresztül is a természetes énem, és a szellemem nyilvánul meg.

A szexualitást az Univerzum remek ajándékként tekintem, és hálás vagyok érte.

Hálás vagyok az Univerzumnak mindenért, amit számomra biztosít!

Hálás vagyok az egészségemért, a testem működéséért, a jólétemért, és a boldogságomért.

A szellemem tökéletes, így teljesen magabiztos vagyok.